



Prévention Plus

CATALOGUE DE FORMATION

30^{ans} *d'expérience*

Prévention Plus un savoir faire de plus de 30 ans dans le domaine de la prévention des risques professionnels industriel et la protection et l'environnement

Gérant-Directeur Général: Mokhtar EL CADHI

Nos Activités Formation

Autres les formations en interentreprises, en intra entreprise et les cycles spécialisés, nous organisons :

Journée à thème : En lien avec l'actualité HSE, technique ou réglementaire, ces journées associent experts, responsables d'institutions nationales et cadres d'entreprises, leur permettant de s'informer, d'échanger et de confronter leurs expériences. Exemple de journées organisées : Gestion des Déchets Dangereux, Assurance Incendie et perte d'exploitation,...

Nouveau HSE Racine : Un concept, que nous avons développé, qui vise le changement des comportements et permet de rendre vos salariés acteurs dans l'amélioration continue de vos système de management de la sécurité et de l'environnement. Nous vous offrons plusieurs formules dont la réalisation s'étale sur toute l'année, combinant deux axes : Formation-Coaching et Plan de communication.

Nos Activités Etudes

Réalisation des études et conseil dans les domaines suivants :

Environnement : Etude d'impact sur l'environnement/ Etude technique de dépollution/ Audit des systèmes internes d'eau/Mesure des polluants atmosphériques/ Suivi de mise en oeuvre des PGES,

Sécurité Industrielle: Demande d'autorisation d'établissement classé (Etude de dangers, Plan d'opération Interne - POI - Plans architecturaux)/ Etude de la sécurité incendie (détection, extinction et lutte)/ Plan d'évacuation 2D ou 3D.

Santé Sécurité au Travail : Etude des ambiances de travail (bruit, éclairage, polluants de l'air ambiant : COV, poussières, gaz ...), Etude ergonomique des postes de travail,

Veille réglementaire : Mise à disposition en ligne de bases de données législatives / évaluation de la conformité réglementaire /élaboration des registres réglementaires.

Activités de MEC Consulting

(Bureau spécialisé dans la mise en place des système et des études ergonomique, gérer pour Mokhtar EL CADHI)

- Mise en place des systèmes de management et formations associées: ISO 14001/ ISO 45001 / ISO 9001,
- Supervision et sécurité des chantiers et mise en oeuvre des Plans de Gestion Environnemental et Social (PGES),
- Etudes ergonomiques et préparation des dossiers de projets SST financés par la CNAM,
- Diagnostic SST / Identification des dangers et évaluation des risques SST,
- Elaboration des fiches d'évaluation des compétences SST,
- Elaboration de référentiel des compétences SST,
- Réalisation des audits internes,
- Diagnostic environnemental.



Prévention Plus



Formations Interentreprises

- Vos employés bénéficieront des partages d'expériences par l'échange riche et varié avec les autres participants,
- Des évaluations post formation seront réalisées pour mesurer l'acquisition des savoirs et savoir-faire,
- Nos programmes de formation sont mis à jour par des spécialistes praticiens qui allient pédagogie et pragmatisme.

Formations Intra Entreprise

- Pour répondre aux besoins et attentes de vos collaborateurs, Prévention Plus Formation conçoit, propose, réalise et assure le suivi des formations spécifiques que vous demandez,
- Les dates de formation sont décidées de commun accord,
- Nous évoquons des situations pratiques, similaires à votre activité et en utilisant vos propres moyens.

Cycles de Formation Spécialisés

- Vous permettent d'effectuer des visites sur site pour mieux assimiler les connaissances théoriques acquises,
- Affine et consolide vos connaissances et vous offre des outils opérationnels.

NOS FORMATIONS EN INTERENTREPRISES

ENVIRONNEMENT



ISO 14001 Version 2015 : exigences et technique de mise en place	03 Jours
	Tunis Sfax
Devenir auditeurs interne en environnement selon la norme ISO 14001 : 2015	03 Jours
	Tunis Sfax
Réglementation environnementale : contenu, établissement de la conformité et veille réglementaire	02 Jours
	Tunis Sfax
La gestion des déchets industriels	03 Jours
	Tunis Sfax
Méthodologie et élaboration de l'Analyse du cycle de vie	02 Jours
	Tunis Sfax
Analyse et gestion des aspects environnementaux	02 Jours
	Tunis Sfax
Maîtrise de la gestion des émissions atmosphériques et rejets hydriques	02 Jours
	Tunis Sfax
Traitement des eaux usées industrielles : Les problèmes et leurs gestion	02 Jours
	Tunis Sfax

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL



L'essentiel sur la norme ISO 45001	01 Jour
	Tunis Sfax
La norme ISO 45001 version 2018: exigences et techniques de mise en place	03 Jours
	Tunis Sfax
Devenir auditeurs internes en Santé Sécurité au Travail selon la norme ISO 45001	02 Jours
	Tunis Sfax
Identification des dangers, évaluation des risques professionnels et mesures de maîtrise	03 Jours
	Tunis Sfax
Enquête et analyse des accidents de travail et exploitation données	02 Jours
	Tunis Sfax
Réglementation en Santé Sécurité au Travail : contenu, établissement de la conformité et veille réglementaire	02 Jours
	Tunis Sfax
Gaz, poussière et vapeur en milieu de travail : Analyse et solution de maîtrise	02 Jours
	Tunis Sfax

EXPERTISE ET INGÉNIERIE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE



Audit incendie	04 Jours
	Tunis Sfax
Recherche et détermination des causes d'incendie	05 Jours
	Tunis Sfax

RISQUES INDUSTRIELS



Elaboration d'une etude de dangers et d'un P.O.I	03 Jours
	Tunis Sfax
Travail et bonne pratiques en zone ATEX	02 Jours
	Tunis Sfax
Habilitation électrique	03 Jours
	Tunis Sfax
Risques électriques et leurs préventions	02 Jours
	Tunis Sfax
Habilitation à la conduite de chaudières	02 Jours
	Tunis Sfax
Maîtrise des risques de la sous-traitance (entreprises extérieures)	02 Jours
	Tunis Sfax
Risques chimiques : caractérisation et mesures de maîtrise	02 Jours
	Tunis Sfax
Le règlement de sécurité incendie: Les exigences et leurs prises en compte	02 Jours
	Tunis Sfax

SYSTÈME DE MANAGEMENT INTÉGRÉ



Exigences d'un système de management intégré QSE	03 Jours
	Tunis Sfax
Auditeurs internes QSE	04 Jours
	Tunis Sfax
Réglementation HSE	02 Jours
	Tunis Sfax

GESTION DES PROJETS



Préparation à la certification PMP (Project Management Professionnel)	05 Jours
	Tunis Sfax
Les fondamentaux de management de projets	04 Jours
	Tunis Sfax
Le management de projets et les indicateurs de mesure	02 Jours
	Tunis Sfax

QUALITÉ



ISO 9001 Version 2015 : Exigences et techniques de mise en place	03 Jours
	Tunis Sfax
Auditeurs internes Qualité ISO 9001 Version 2015	03 Jours
	Tunis Sfax
Tableau de bord et indicateurs qualité	02 Jours
	Tunis Sfax



Contact et inscription

Tél : (+216) 94 645 255

E-mail : formation@prevention-plus.com

NOS FORMATIONS EN INTERENTREPRISES

OUTILS DU MANAGEMENT



Planification stratégique	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
La gestion des équipes	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Benchmark et veille stratégique	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Lean manufacturing management green belt	05 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
5S, Management Visuel & Kaizen	04 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
TPM – Totale Productive Maintenance	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax

ENERGIE



Exigences d'un système de management de l'énergie ISO 50001	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Auditeurs internes ISO 50001	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Veille réglementaire en Energie	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Audit énergétique industriel pour les cadres d'entreprises : s'approprier des outils pratiques	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Audit énergétique tertiaire pour les cadres d'entreprises : s'approprier des outils pratiques	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES



Gestion prévisionnelle des emplois et des compétences	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Conception et mise à jour du référentiel des emplois et compétences	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Identification des besoins en formation	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Tableau de bord GRH et maîtrise des indicateurs	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
L'essentiel du droit de travail	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Gestion des carrières	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Les techniques d'évaluation du personnel : outils et suivi	03 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax

SÉCURITÉ SOCIALE



Accidents de travail et maladies professionnelles : réparation du préjudice, suivi , contentieux et incitation	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
La gestion des dossiers des ATMP	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Gestion des congés de longue maladie, cadre réglementaire et procédures applicables	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



La gestion du temps et des priorités	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Gestion du stress au travail	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Manager les relations interpersonnelles et les conflits au travail	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
La prise de parole en public et le pitching	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Communication interpersonnelle	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
L' intelligence émotionnelle	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Développer son impact personnel et professionnel grâce aux outils de la PNL	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Risques psychosociaux : origine, impact sur la santé et prévention	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax
Initiation au profiling	02 Jours
	📍 Tunis 📍 Sfax

EMBALLAGE ET CONDITIONNEMENT



Initiation à l'emballage et conception de cahier des charges technique	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Réglementations relatives aux matériaux destinés au contact des aliments (plastiques, papier & carton, métallique)	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Connaissance et maitrise des caractéristiques des emballages plastiques	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Connaissance et maitrise des caractéristiques des emballages papier & carton	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Connaissance et maitrise des caractéristiques des emballages métalliques	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Optimisation de la DDM (DLC) des aliments préemballés	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax
Compatibilité emballage/produit	01 Jour
	📍 Tunis 📍 Sfax

CYCLES DE FORMATION SPÉCIALISÉS

CYCLE POUR RESPONSABLE HSE



Objectifs pédagogiques

- S'approprier les exigences réglementaires liées à la sécurité et l'environnement pour statuer sur la conformité HSE de l'entreprise,
- Être en mesure d'identifier les dangers, évaluer les risques professionnels et mettre en place les mesures de maîtrise nécessaires,
- Utiliser la méthode de l'arbre de causes pour mener une analyse suite à un accident de travail et exploitation des résultats,
- Identifier les risques les plus encourus dans une entreprise et les moyens de prévention et de protection (risque incendie, risque électrique et ATEX, risques mécanique, risques physiques et ergonomie et risques chimique),
- Maîtriser la gestion des aspects environnementaux et notamment ceux qui sont considérés comme significatifs,
- Mener la mise en œuvre d'un système de management intégré en conformité avec les normes ISO 45001 et ISO 14001.

Durée

- 04 modules de 03 jours chacun
- **Etude de cas : les candidats auront à réaliser un travail personnel d'une analyse des risques ou analyse d'accident et une analyse environnementale**
- **Les études de cas seront corrigées et feront partie des résultats finaux.**
- **Un examen portant sur l'ensemble des modules sera réalisé en fin de cycle.**

Programme

Module 1 :

- Exigences légales HSE
- La gestion des accidents du travail

Module 2 :

- Les divers risques et leur prévention (Mécanique, électrique et chimique)
- Les aspects environnementaux et leurs impacts

Module 3 :

- Hygiène industrielle
- Analyse des risques professionnels

Module 4 :

- Analyse environnementale
- Système de management intégré ISO 14001/ISO 45001 et audit interne

Personnes concernées

- Responsables « HSE »,
- Future responsables HSE,
- Managers opérationnels,
- Tout personne intéressée par le cycle.



CYCLE QUALIFIANT POUR INFIRMIERS DE TRAVAIL ET PERSONNEL DU SERVICE MÉDICO-SOCIAL



Objectifs pédagogiques

- Connaître le contexte réglementaire de la santé au travail,
- Prise en charge des risques spécifiques, individuels et collectifs en milieu professionnel,
- Maîtriser l'utilisation des équipements pour réaliser des explorations fonctionnelles de qualité,
- Connaître le concept de l'éducation pour la santé,
- Savoir les étapes à suivre pour réaliser une séance d'éducation.

Personnes concernées

Personnel du service médico-social

Durée

03 modules de 03 jours chacun

Programme

Module 1 :

- Législation sur la sécurité et la santé au travail,
- Service médical du travail : Mission et fonctionnement,
- Hygiène industrielle : Cadre légal et règles,
- Etude ergonomique des situations de travail,
- Risques psychosociaux et santé mentale au travail.

Module 2 : Explorations fonctionnelles

Spiromètre, Visio-test, Audiométrie : introduction sur l'intérêt de l'exploration fonctionnelle, matériels utilisés, les conditions de réalisation des tests, maintenance du matériel.

Module 3 : Education sur la santé des travailleurs

- Rôle éducatif de l'infirmier de travail,
- Les approches et les moyens utilisés en éducation pour la santé,
- Les étapes à suivre lors de l'organisation d'une séance d'éducation pour la santé,
- Exercices pratique au sein d'une entreprise :
 - Démonstration pratique avec les équipements de l'explora,
 - Réalisation pratique d'une séance d'éducation pour la santé.

CYCLE TECHNIQUE DE PRÉVENTION INCENDIE : DIPLÔME CFPA EUROPE



Objectifs pédagogiques

Habiller les participants à :

- Faire un diagnostic du risque incendie,
- Préconiser les mesures de prévention et les moyens de protection en adéquation avec les risques de l'entreprise,
- Elaborer et assurer le suivi et la mise à jour d'un système de gestion de la sécurité incendie.

Durée

02 modules de 05 jours chacun

Personnes concernées

Ingénieurs et techniciens de sécurité qui assurent à temps plein ou à temps partagé cette fonction dans les entreprises,

- aux souscripteurs et inspecteurs d'assurance et de réassurance,
- aux techniciens installateurs,
- aux ingénieurs des bureaux de contrôle et toutes personnes concernées.

Programme

- Incendie et construction,
- Introduction à l'analyse quantitative des risques,
- Principes de protection incendie,
- Amélioration de la protection incendie,
- Organisation humaine,
- Moyens de protection: détection incendie, extinction automatique, système d'extinction au gaz,
- Code de la sécurité & Etablissements classés,
- Contrôles réglementaires,
- Risques électrique et Risques de travail dans les atmosphères ATEX,
- Assurances.

FORMATIONS EN INTRA ENTREPRISE

Vous voulez une prestation sur mesure pour répondre à vos besoins spécifiques ...

Nous vous offrons une large gamme de formation :

♥ Formations aux systèmes de management

Les exigences et les techniques de mise des systèmes de management (ISO14001 : 2015, ISO 45001 :2018, ISO 9001 :2015), Auditeurs internes ...

♥ Nos formations les plus sollicitées

Conduite défensive, Les risques chimiques, Gestes et postures, Ergonomie des postes de travail, Travail dans les espaces confinés, Gestion des déchets, Sensibilisation sur le port des EPI, Réglementation HSE/SST, hygiène industriels, Superviseur HSE / SST ... et autres thèmes sur demande.

♥ Nos formation habilitantes:

Habilitation des conducteurs d'engins: Chariots élévateurs, ponts roulants, nacelles, grues, chargeuses, pelles, bulldozer, et autres...



Objectifs de la formation

- Apprendre les règles et les consignes de sécurité nécessaires pour une conduite sécuritaires de l'engin de manutention.

Personnes concernées

- Toute personne expérimentée ou non, appelée dans le cadre de ses fonctions, à conduire de manière exceptionnelle ou récurrente un engin de manutention.

A l'issu de la formation, un titre de pré habilitation est délivré à l'employeur

Habilitation à la conduite de chaudières : Appareil à pression, vapeur ou eau surchauffé et autoclaves



Objectifs de la formation

- Acquérir les outils et méthodes nécessaires pour exécuter en toute sécurité l'exploitation et la maintenance des installations de la chaufferie (à vapeur, gaz ou eau surchauffé) / Autoclaves.

Personnes concernées

-Ingénieurs et Techniciens responsables de la maintenance et de la conduite des chaudières

A l'issu de la formation, un titre de pré habilitation est délivré à l'employeur.

Habilitation électrique (pour électriciens et/ou non électriciens)



Objectifs de la formation

- Acquérir une compétence pour l'exécution des opérations d'ordre électrique ou non électrique en toute sécurité et connaître les mesures d'urgence à prendre en cas d'accident ou d'incident d'origine électrique.

Personnes concernées

- Personnels électriciens ou électromécanicien (Exécutant des consignations, dirigeant des travaux hors tension, exécutant des interventions générales).
- Personnels non électriciens (Exécutant des travaux d'ordre non électrique à proximité des installations électriques ou dans des zones présentant des risques électriques).

A l'issu de la formation, un titre de pré habilitation est délivré à l'employeur mentionnant le symbole d'habilitation.

Habilitation mécanique



Objectifs de la formation

- Acquérir les outils et méthodes nécessaires pour les travaux de maintenance sur les machines en toute sécurité

Personnes concernées

- Personnes chargées d'assurer des consignations mécaniques. (La consignation est la mesure de prévention à mettre en œuvre pour exécuter les opérations hors énergies. L'habilitation est obligatoire pour effectuer toutes opérations sur des installations mécaniques, pour surveiller ces opérations, et pour accéder sans surveillance aux locaux techniques).

A l'issu de la formation, un titre de pré habilitation est délivré à l'employeur mentionnant le symbole d'habilitation.



Formation des équipiers d'intervention

Extrait de l'article 161 du 21 septembre 2018 du règlement de sécurité

Article 161 :

Toutefois l'équipe de sécurité doit être renforcée pour les établissements classés de la 1^{ère} et de la 2^{ème} catégorie par une équipe de seconde intervention parmi les travailleurs de l'établissement ayant reçu une formation dans le domaine d'extinction et de secourisme. Le nombre des membres de l'équipe de la seconde intervention ne doit pas être inférieur à 10 % de l'effectif total du personnel présent dans l'établissement. Ces derniers ne sont pas concernés par les dispositions réglementaires en vigueur concernant les équipes de sécurité. L'exploitant de l'établissement est libre dans le choix de l'organisme de formation et des cycles de formation que doivent suivre les membres de l'équipe de la seconde intervention.

Nous mettons à votre disposition nos formateurs expérimentés pour la formation de vos équipiers d'intervention :

Lutte contre l'incendie – Evacuation



Objectifs de la formation

- Acquérir les principes fondamentaux de lutte contre le feu,
- Apprendre les bons réflexes à adopter à la découverte d'un incendie,
- Utiliser efficacement les moyens disponibles de protection dans l'entreprise pour faire face à un début d'incendie,
- Appliquer les consignes de sécurité incendie de l'établissement pour une évacuation rapide et sûre

Sauveteurs secouristes du travail



Objectifs de la formation

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement...),
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
 - Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.



Contact et inscription

Tél : (+216) 94 645 255

E-mail : formation@prevention-plus.com



CATALOGUE DE FORMATION

Pour vous accompagner dans l'amélioration des compétences de vos employés, **Prévention Plus** vous offre diverses formations dans les domaines suivants :

- Environnement
- Santé Sécurité au travail
- Expertise et Ingénierie de la sécurité incendie
- Risques industriels
- Système de management intégré
- Gestion des projets
- Qualité
- Outils du management
- Energie
- Gestion des ressources humaines
- Sécurité sociale
- Développement personnel
- Emballage et conditionnement



Prévention Plus

📍 Sièges Tunis

🏠 Rue Abou Bakr Elbokri, Imm CIMEF
2ème étage, 1073 Montplaisir Tunis

✉ formation@prevention-plus.com

☎ (+216) 71 901 862 - 71 901 866

📠 (+216) 94 645 255

📠 (+216) 71 901 867

📍 Agence Sfax

🏠 Imm Amira Palace Mezzanine, Bureau
N°2 Sfax EL Jadida-3000 Sfax

✉ agence.sfax@prevention-plus.com

☎ (+216) 29 260 292 - 95 959 480

📠 (+216) 74 406 407

www.prevention-plus.com