



DUREE

02 Jours

PUBLIC CONCERNE

Toute personne conduisant un véhicule (utilitaires, poids lourds...).

LES + DE PREVENTION PLUS

Formation animée par un Expert formateur en conduite défensive et sécurité routière.

MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATIONS

- Exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques.
- Une évaluation globale et test pratique donneront l'appréciation globale de la conduite en sécurité de chacun des participants.
- Attestations de formation individuelles et collectives sont remises tenant compte de la présence effective des participants.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants seront capables d'appliquer les règles de la conduite en toute sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

Enseignement théorique

• Principes de la conduite défensive :

- Eviter la conduite agressive ;
- Identifier et prévoir les risques ;
- Eviter de commettre des fautes et des infractions ;
- Entretenir périodiquement le véhicule ;
- Contrôler le véhicule avant le départ ;
- Vérifier les éléments du véhicule qui conditionnent la sécurité.

• Les éléments qui conditionnent la Conduite défensive :

- **Eléments comportementaux :**

Smith Système : « les cinq points clés menant à la sécurité »

- 1ère clé : Voyez loin pendant la conduite
- 2ème clé : Ayez une vue d'ensemble
- 3ème clé : Bougez les yeux sans arrêt
- 4ème clé : Assurez-vous d'être vu
- 5ème clé : Réservez vous une échappatoire

- **Eléments techniques :**

- La vitesse ;
- Le freinage ;
- La distance de sécurité ;
- Le dépassement défensif
- Distance d'arrêt
- Débarquement : conseil et prévention
- Croisement
- Changement de direction

• Conduite en situation défavorable :

- La nuit, Brouillard, pluies et vents forts

Formation pratique

- le conducteur est observé dans diverses conditions de la circulation, le formateur attire son attention sur les bons et mauvais automatismes et le corrige,
- vérifie les conditions de conduite et la manière de conduire dans les situations divers et dressera une fiche d'évaluation qui servira à l'évaluation des compétences à la conduite en sécurité de chacun.

 (+216) 71 901 866 / 74 406 407

 formation@prevention-plus.com
formation.sfax@prevention-plus.com

 (+216) 71 901 867