



DUREE

2 ou 3 jours

PUBLIC CONCERNE

Personnels de la société

LES + DE PREVENTION PLUS

- Formation animée par un formateur-expert en sécurité prévention assurant des missions de conseil et d'audit en management de santé et sécurité au travail auprès des entreprises
- Possibilité de mise en situation pratique avec coaching au poste avec analyse préalable

MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATIONS

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de situations et partage d'expériences.
- Attestations de formation individuelles et collectives sont remises tenant compte de la présence effective des participants.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- Connaître les conséquences des risques liés à la manutention manuelle sur la santé des employés
- Participer à l'amélioration des conditions du travail pour éviter et prévenir les TMS (Troubles Musculo-squelettiques)

CONTENU DE LA FORMATION

- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
- Qu'est-ce qu'un TMS (troubles musculosquelettiques) ?
- Comprendre le fonctionnement du corps humain : Notions d'anatomie et de physiologie
- Identifier les différentes pathologies (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires)
- Connaître les différentes techniques gestuelles propres à l'ergonomie
- Savoir porter une charge lourde ou encombrante (démonstration)
- Identifier les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique
- Analyse des attitudes au poste de travail et analyse du poste de travail
- Le principe d'ergonomie du poste de travail
- Mise en place d'un plan de prévention permettant de limiter les TMS (troubles musculo squelettiques)

